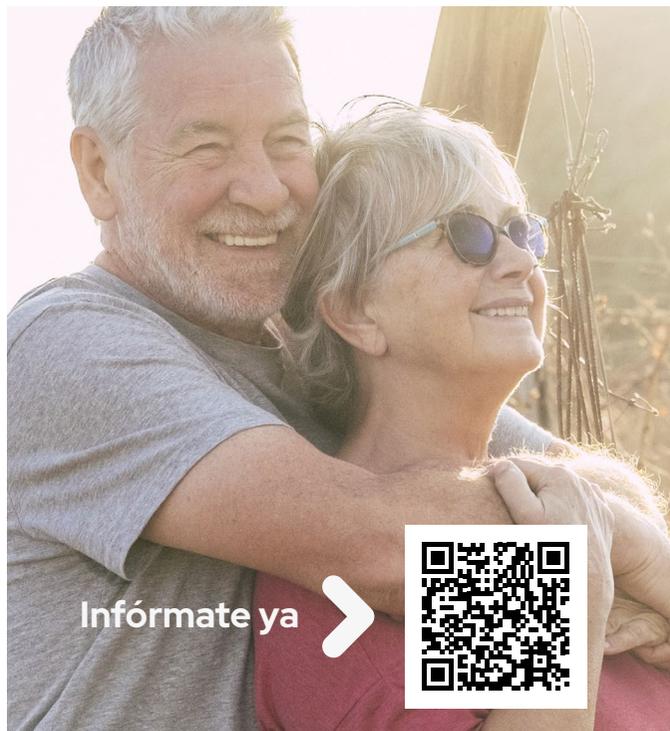


Nuevo Servicio de Comida a Domicilio para personas mayores, con comida caliente y dietas personalizadas.



te lo llevamos para que disfrutes de tu tiempo.

Cocinamos para que vivas mejor,



Infórmate ya >



Infórmate en:
www.dipucuenca.es/comida-a-domicilio,
en tu Ayuntamiento o en los
Servicios Sociales de tu municipio.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Componente 22: Plan de Choque para el Economía de los Cuidados y Refuerzo de las políticas de igualdad e inclusión, Inversión C-22.12 Plan de Modernización de los Servicios Sociales: Transformación tecnológica, innovación, formación y refuerzo de la atención a la infancia.



tu comida
en casa

DipuCuenca
Servicio de Comida a Domicilio



Para mayores de 65 años empadronados en municipios de menos de 1.000 habitantes y otras poblaciones incluidas excepcionalmente



También para personas con discapacidad y dependientes. Consulta todos los casos



Con menús completos por 4€, 6€ u 8€ según su capacidad económica

Cocinamos
para que vivas mejor,
te lo llevamos
para que disfrutes de tu tiempo.

¿Qué es este nuevo servicio?



Es un nuevo servicio con carácter público cuyo objetivo es **mejorar la vida de las personas mayores**, liberarlas de cargas para que pueden **emplear su tiempo en actividades de envejecimiento activo** y favorecer su **estancia en el entorno del hogar**.

Por eso, **nos encargamos de elaborar, distribuir y entregar a domicilio** del beneficiario/a una **comida completa, equilibrada y adaptada** a las necesidades nutricionales y de salud de cada persona.

¿Qué contiene cada menú?



‘Tu comida en casa’ es un menú completo que consta de **un primer y segundo plato, ensalada, pan y postre**.

Los menús se **elaboran por profesionales** en sus propias instalaciones.

Y se distribuyen, **coincidiendo con la comida de mediodía, en recipientes adaptados** para preservar sus condiciones de higiene y seguridad alimentaria.

¿Qué tipo de dietas hay?



El servicio **se adapta a las necesidades** de cada beneficiario/a, por lo que se puede **escoger entre estas dietas:**

- Basal
- Protección gástrica (blanda)
- Laxante, rica en fibra
- Astringente, pobre en fibra
- Diabetes
- Hipocalórica baja
- Hiperlipémica alta
- Hepatobiliar
- Baja en potasio

Y más opciones a consultar.

Todas ellas se pueden prestar en tres formatos:

- Normal
- Fácil masticación
- Triturada

¿Cuánto cuesta el servicio?



El precio vendrá **estipulado por la capacidad económica del beneficiario/a**, estableciendo tres rangos de precio: **4€, 6€ u 8€** por menú.

Excma. Diputación Provincial de Cuenca
Servicios Sociales
C/ Sargal, 4. 16002- CUENCA
Tel: 969-222-360 / 969-177-177
Servicio de información: 9h a 14h
en días laborables
Mail: serviciosociales@dipucuenca.es

¿Quién puede ser beneficiario/a?

Todas las personas que:

- Sean mayores de 65 años.
- Estén empadronados/as en municipios de Cuenca con menos de 1.000 habitantes o en aquellos que excepcionalmente hayan sido incluidos en el programa.
- Cuenten con medios para mantener la comida en línea fría y caliente (frigorífico, microondas...).

Excepcionalmente, quienes:

- Tengan una discapacidad con grado igual o superior a 65%.
- Estén en situación de dependencia con valoración de grado.
- Estén en situación de exclusión social en un momento coyuntural de crisis y reúnan los requisitos establecidos.
- Se considere oportuno su inclusión tras valoración de los Servicios Sociales de atención primaria.
- Sean miembros de una unidad convivencial con dependencia directa del solicitante y reúnan los requisitos establecidos.
- Quienes hayan sido derivados por los servicios sociales municipales con informe de su Trabajador/a Social.

Quedan excluidos quienes ya disfruten en sus municipios de un servicio análogo.

Infórmate en tu **Ayuntamiento**, los **Servicios Sociales** de tu municipio o en nuestra web:
www.dipucuenca.es/comida-a-domicilio